

# CYCLE

VÉLO INDOOR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

06:45

**CYCLE**  
TRAINING A-B

12:15

**CYCLE**

12:15

**HYBRID**  
MOBILITÉ

17:15

**HYBRID**  
CARDIO

18:15

**HYBRID**  
MOBILITÉ

18:15

**PILATES**

18:15

**CYCLE**

18:15

**CYCLE**

**HYBRID**  
FORCE

18:15

**CYCLE**  
TRAINING A

**PILATES**

19:15

**PILATES**

**CYCLE**

19:15

**CYCLE**

19:15

**CYCLE**  
TRAINING B

Inscriptions en ligne sur [www.cycle-training.com](http://www.cycle-training.com)

 Cardio  Renforcement Musculaire  Entraînement Mixte